



令和 7 年 4 月 8 日

呉市立原小学校

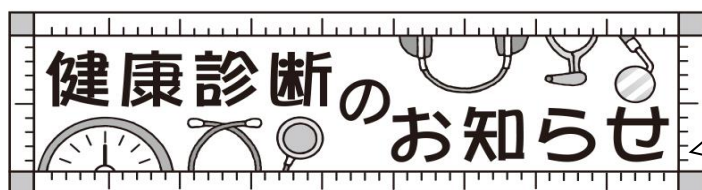
No. 1 保 健 室



にゅうがく しんきゅう
ご入学・ご進級おめでとうございます。
ほけんしつ ながはま ゆうこ せんせい
保健室の長濱 佑子です。先生は、みなさんが元気で楽しく、安全に
す すごせるようにお手伝いをします。

こころ からだ こま し
心や体のことで困ったことや知りたいことがあったら相談しに来てくださいね。

ねんかん ねが
1年間よろしくお願いします。

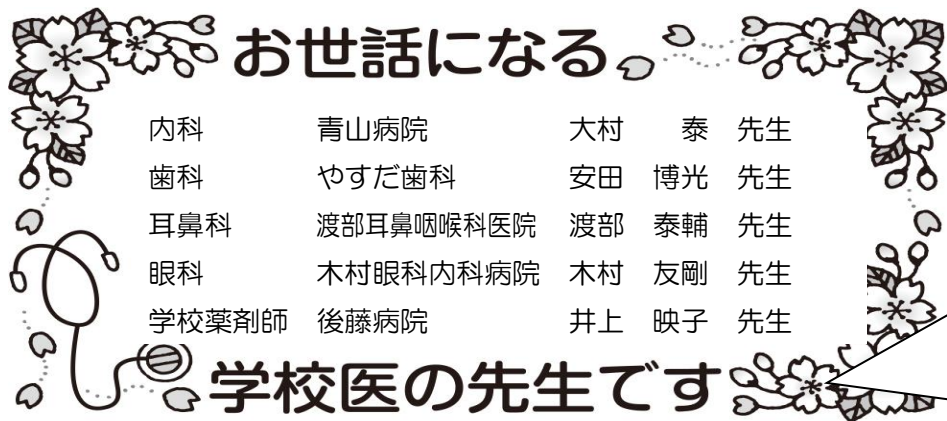


けんこうしんだん もくてき 健康診断の目的

- ① じぶん せいちょう する
自分の成長について知る
- ② じぶん からだ かんしん も
自分の体に関心を持つ
- ③ びょうき うたが しら
病気の疑いがないか調べる



ひにち 日にち	じかん 時間	うけるけんさ 受ける検査・配る物	うけるがくねん 受ける学年
がつ か か 4月8日 (火)	しめきり 締め切り か (もく) 10日 (木)	ほけんちようさひよう 保健調査票 しきかくけんさ きぼうちようさひよう 色覚検査の希望調査票 がっこうしんぞうけんしんちようさひよう 学校心臓検診調査票 ないか けっかく けんしんもんしんひよう 内科 (結核) 健診問診票 うんどうきけんしんほけんちよう さひよう 運動器検診保健調査票 はいふ 配付	ぜんがくねん 全学年 ねんせい 1・4年生のみ ねんせい 1年生のみ ぜんがくねん 全学年 ぜんがくねん 全学年
がつ か もく 4月10日 (木)	ごぜんちゆう 午前中	しんたいそくてい あたま うえ かみ むす 身体測定 (頭の上で髪を結ばないでね)	ぜんがくねん 全学年
がつ にち きん 4月11日 (金)	ごぜんちゆう 午前中	しりよく ちようりよくけんさ 視力・聴力検査 (4・6年生は視力のみ) (めがね ひと も 眼鏡をかける人は持って来てね)	ねんせい 1・2・3年生
がつ か げつ 4月14日 (月)			ねんせい 4・5・6年生
がつ にち か 4月15日 (火)	ごぜんちゆう 午前中	しきかくけんさ 色覚検査	ねんせい きぼうしや 1・4年生希望者
がつ にち か 4月22日 (火)	9:00まで	にようけんさ まえ ひ ようき くぼ 尿検査 (前に日に容器を配るよ)	ぜんがくねん 全学年
がつ か きん 5月9日 (金)	13:30 から	ないか けっかく うんどうきけんしん 内科・結核・運動器検診	ぜんがくねん 全学年
がつ にち もく 5月15日 (木)	13:30 から	じ び か けんしん みみそうじ 耳鼻科検診 (耳掃除をしてきてね)	ぜんがくねん 全学年
がつ にち きん 5月16日 (金)	10:30 から	しんぞうけんしん 心臓検診	ねんせい 1年生
がつ か すい 6月4日 (水)	13:00から	し か けんしん 歯科検診 (は 歯 ブラシを持って来てね)	ぜんがくねん 全学年
がつ にち もく 6月19日 (木)	14:00 から	がんかけんしん まえがみ め 眼科検診 (前髪が目にかからないように!)	ぜんがくねん 全学年



内科	青山病院	大村 泰 先生
歯科	やすだ歯科	安田 博光 先生
耳鼻科	渡部耳鼻咽喉科医院	渡部 泰輔 先生
眼科	木村眼科内科病院	木村 友剛 先生
学校薬剤師	後藤病院	井上 映子 先生

みなさんのために
たくさん^{せんせい}の先生が来て
くださいます。
「おねがいします」
「ありがとうございました」
のあいさつをしっかりと
しましょうね!!

ほけん はいふぶつ 保健の配付物

ていしゅつぶつ 提出物は、ほけんしつれんらくぶくろ 保健室連絡袋 に入れて ていしゅつ 提出をお願いします。

- ① ほけんちょうさひょう (全学年・白色) 学校での健康管理や緊急時の連絡等に使用します。
- ② ほけんちょうさひょうの記入例 (全学年)
- ③ じどうせいとていきけんこうしんだん (全学年)
- ④ しきかくけんさ きぼうちょうさひょう (1・4年生・緑色)
- ⑤ がっこうしんぞうけんしんちょうさひょう (1年生・白色)
- ⑥ ないか けっかく けんしんもんしんひょう (1年生・水色 2～6年生・橙色)
- ⑦ うんどうきけんしんほけんちょうさひょう (全学年・桃色)
- ⑧ うんどうきけんしんほけんちょうさひょうの記入について (全学年)
- ⑨ うんどうきしっかん しょうがい よぼう (全学年)



ていしゅつぶつ 提出物

1年生	計5枚 (①・④・⑤・⑥・⑦)
2年生	計3枚 (①・⑥・⑦)
3年生	計3枚 (①・⑥・⑦)
4年生	計4枚 (①・④・⑥・⑦)
5年生	計3枚 (①・⑥・⑦)
6年生	計3枚 (①・⑥・⑦)



保護者の方へ

養護教諭の長濱佑子と申します。児童の健康や安全の保持・増進のために一生懸命取り組んでいきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。お子様の心や体のことで何か心配なことや分からないことがあれば、いつでもご相談ください。

ほけんだよりには、健康診断のお知らせ、提出物のお願ひ、健康や感染症の情報等を載せていきますので、ご家庭でお子様と一緒に見ていただければと思ひます。

4月からは、健康診断があります。健康診断は、家庭における健康観察を踏まえて、学校生活を送るにあたり支障がないかどうかをスクリーニングし、健康状態を把握するものです。たくさんの提出物がありますが、健康診断をスムーズに行うために必要ですので、ご協力をお願ひいたします。

